

## **5 GRUDNIA- MIĘDZYNARODOWY DZIEŃ WOLONTARIATU**

„Życie nie tylko po to jest, by brać  
Życie nie po to, by beczynnie trwać  
I aby żyć siebie samego trzeba dać”.

*S. Sojka*



**Cokolwiek dobrego robisz, wraca do Ciebie.**

**Z różnych stron, od różnych ludzi, ale zawsze wraca...**

[https://www.youtube.com/watch?v=astYaZ\\_Vw68&t=190s](https://www.youtube.com/watch?v=astYaZ_Vw68&t=190s)

Dziękujemy bardzo za współpracę i zaangażowanie w różne akcje charytatywne  
WOLONTARIUSZOM z naszej szkoły ☺

**WOLONTARIAT**- dobrowolna, bezpłatna, świadoma praca na rzecz innych osób lub całego społeczeństwa, wykraczająca poza związki rodzinno-koleżeńsko-przyjacielskie.

**WOLONTARIUSZ** - osoba, która ochotniczo i bez wynagrodzenia wykonuje świadczenia wobec innych.

# Jak zostać wolontariuszem i od czego zacząć?

*Wolontariuszem może zostać każdy.*

Oprócz dysponowania wolnym czasem należy mieć przede wszystkim dobre chęci.

Cechy, które powinny charakteryzować wolontariusza:

- \* optymizm i chęć do działania
- \* motywacja do niesienia pomocy potrzebującym
- \* odwaga i brak barier psychicznych
- \* odpowiedzialność, wrażliwość, systematyczność

# CO DAJE CI WOLONTARIAT?

- Pomagasz innym, jesteś użyteczny.
- Zdobywasz doświadczenie.
- Nawiązujesz nowe kontakty, nierzadko trwałe przyjaźnie.
- Rozwijasz społeczeństwo obywatelskie.
- Uczysz się współdziałać w grupie.
- Poznajesz swoje mocne i słabe strony.
- Będziesz mógł zaprezentować się przyszłemu pracodawcy jako osoba potrafiąca angażować się na rzecz innych.

<https://www.youtube.com/watch?v=qLGNj-xrgvY&t=12s>

**Opiekunowie Rady Wolontariatu**